INFORMACIJA ŠEIMOMS • INDIVIDUALUS PAGALBOS PLANAVIMAS

KAIP KARTU SU JUMIS PLANUOJAME PAGALBĄ?

Paslaugos kuriamos individualiai – atsižvelgiant į jūsų šeimos nuomonę, poreikius ir pasirinkimus.

3 žingsniai: kaip sudaromas, peržiūrimas ir keičiamas pagalbos planas

1 žingsnis. Plano sudarymas kartu su jumis

Susitikimo metu ramiai aptariame jūsų šeimos situaciją. Jūs patys pasakote, kas jums svarbiausia, kokios pagalbos norite ir kokių pokyčių siekiate. Joks planas nėra „nuleidžiamas iš viršaus“ – kuriame jį drauge.

2 žingsnis. Plano peržiūrėjimas

Reguliariai (sutartu laiku, ne rečiau kaip kas 3–6 mėnesius) susitinkame įvertinti, kaip sekasi įgyvendinti numatytus žingsnius, kas jau pavyko ir su kokiais sunkumais dar susiduriate.

3 žingsnis. Plano koregavimas (keitimas)

Jei pasikeičia jūsų šeimos situacija, poreikiai ar norai, pagalbos planą bet kada galime atnaujinti – pakeisti tikslus, pasirinkti kitas veiklas ar atsisakyti to, kas nebeaktualu.

Kas įrašoma į jūsų individualų pagalbos planą?

- **Jūsų lūkesčiai, poreikiai ir stiprybės:** ko tikisi jūsų šeima, kokių įgūdžių norite sustiprinti ir kuo jau dabar puikiai tvarkotės.
- **Konkretūs tikslai ir planuojamos veiklos:** aiškūs, įgyvendinami žingsniai (pvz., dokumentų tvarkymas, tėvystės konsultacijos, pagalba vaikams) ir jų terminai.
- **Abipusiai įsipareigojimai:** ką įsipareigoja padaryti darbuotojas (pvz., tarpininkauti, patarti) ir kokių žingsnių imsis pati šeima.

Svarbu žinoti: Jūs visada galite siūlyti savo idėjas, klausti, jei kas nors neaišku, ir pasirašydami planą patvirtinate, kad su juo sutinkate. Po pasirašymo vienas plano egzempliorius įteikiamas jums.

Marijampolės socialinės pagalbos centras • Pagalbos šeimoms skyrius
Adresas: Vytauto g. 17, Marijampolė • Pagalbos šeimoms skyriaus vedėjas: **+370 615 30269**