MARIJAMPOLĖS SOCIALINĖS PAGALBOS CENTRAS

# KAIP GERINAME JŪSŲ ŠEIMOS GYVENIMO KOKYBĘ?

Pagalbos planavimo, įgyvendinimo ir pokyčių vertinimo tvarka

> Mūsų pagrindinis tikslas – padėti jūsų šeimai pasiekti realių, teigiamų pokyčių kasdienybėje, sustiprinti jūsų savarankiškumą ir užtikrinti saugią aplinką jūsų vaikams.

## Kaip vyksta pagalbos procesas? (4 žingsniai)

### 1 Susipažinimas ir poreikių įvertinimas

Kartu su jumis aptariame, su kokiais sunkumais susiduria jūsų šeima, kokios yra jūsų stiprybės ir kokios pagalbos labiausiai reikia.

### 2 Individualaus pagalbos plano sudarymas

Kuriame planą **kartu su jumis** (įtraukiant ir vaikus pagal jų amžių). Tikslus formuluojame taip, kad jie atitiktų būtent jūsų šeimos lūkesčius.

### 3 Pagalbos teikimas ir įgalinimas

Vykdome suplanuotas veiklas: konsultuojame, padedame ugdyti įgūdžius, sutelkiame kitus specialistus. Skatiname jus veikti patiems, o ne darome darbus už jus.

### 4 Pokyčių aptarimas ir plano peržiūra

Reguliariai susitinkame aptarti, kas jau pavyko, kaip pagerėjo šeimos savijauta ir ar reikia atnaujinti tikslus. Pasiekus pokyčius, pagalba sėkmingai užbaigiama.

## Kokiose srityse siekiame teigiamų pokyčių?

| | |
|---|---|
| **Saugumas ir emocinė gerovė**<br>Ramesnė atmosfera namuose, mažiau konfliktų, stipresnis pasitikėjimas savimi ir vieni kitais. | **Tėvystės įgūdžiai ir vaikų raida**<br>Geresnis vaikų poreikių supratimas, pozityvus auklėjimas, sėkmingas vaikų ugdymas. |
| **Savarankiškumas kasdienybėje**<br>Gebėjimas patiems planuoti šeimos biudžetą, tvarkyti buitį, dokumentus ir spręsti problemas. | **Ryšiai su bendruomene**<br>Sklandus bendradarbiavimas su mokykla, darželiu, gydytojais ir pagalbos tinklo kūrimas. |

**Marijampolės socialinės pagalbos centras** • Adresas: Vytauto g. 17, Marijampolė
Pagalbos šeimoms skyriaus vedėjas: **+370 615 30269**