SKUBI PAGALBA IR NEMOKAMOS KONSULTACIJOS

Neužsisklęskite savyje – pagalba visada šalia

Jei Jums ar Jūsų vaikams sunku, reikia emocinės paramos, psichologo patarimo ar skubios pagalbos – kreipkitės šiais nemokamais telefonais.

112	**Bendrasis pagalbos centras** Policija, greitoji medicinos pagalba, priešgaisrinė gelbėjimo tarnyba (visą parą).
116 111	**Vaikų linija** Nemokama emocinė parama vaikams ir paaugliams (kasdien 11.00–23.00 val.).
8 800 900 12	**Tėvų linija** Nemokamos profesionalių psichologų konsultacijos tėvams ir globėjams (darbo dienomis 9.00–13.00 ir 17.00–21.00 val.).
8 700 555 16	**Pagalba nukentėjusiems nuo smurto artimoje aplinkoje** Specializuotos kompleksinės pagalbos centrai (I–V 8.00–20.00 val.).
8 800 663 66	**Pagalbos moterims linija** Emocinė parama ir palaikymas moterims (visą parą).
116 123	**Vilties linija** Nemokama emocinė parama suaugusiems (visą parą).
8 800 288 88	**Jaunimo linija** Emocinė parama jaunimui (visą parą).

Marijampolės socialinės pagalbos centras
Adresas: Vytauto g. 17, Marijampolė | Pagalbos šeimoms skyriaus vedėjas: +370 615 30269